



ZACHOWAJ TRZEŻWY UMYSŁ®

„Wiesz – Potrafisz - Możesz”

DZIAŁANIA PODEJMOWANE PODCZAS KAMPANII

W miesiącu kwietniu 2012 roku w Szkole Podstawowej nr 5 im. Komisji Edukacji Narodowej w Jaworznie rozpoczęła się Ogólnopolska Kampania Profilaktyczna „Zachowaj Trzeźwy Umysł 2012” połączona z obchodami Święta Ziemi. Zorganizowana została akademia tematyczna oraz około 50 uczniów klas starszych uczestniczyło w sadzeniu drzewek w lesie na Podłężu organizowanym przez Wydział Rolnictwa i Ochrony Środowiska w Jaworznie.

Akademia z okazji Święta Ziemi



Sadzenie drzewek



Na terenie szkoły rozwieszono zostały plakaty, odbyła się akademie tematyczna, a społeczność szkolna zapoznana została z regulaminami konkursów i akcjami, które odbędą się na terenie szkoły w ramach Kampanii.

We wrześniu 2012 roku na pierwszym spotkaniu z rodzicami uczniów naszej szkoły przeprowadzono przez radiowęzeł pogadankę pt. „Bezpieczna droga do i ze szkoły” i rozpropagowane zostały ulotki Kampanii ZTU. Również zorganizowane zostało spotkanie uczniów klas pierwszych z policjantem.

Na bieżąco przeprowadzane były pogadanki profilaktyczne promujące zdrowy tryb życia, aktywne i bezpieczne spędzanie wolnego czasu, poznawanie procesów fizyczno – psychicznych zachodzących u uczniów oraz wdrażające do zachowań asertywnych.

Każdego roku uczniowie naszej szkoły biorą aktywny udział w zajęciach przyrodniczo – sportowych w terenie, rozgrywkach i piknikach klasowych, zawodach międzyklasowych, rajdach krajoznawczych, wyścigach rowerowych, jak również w międzyszkolnych zawodach sportowych.

Potwierdzeniem jest udział w XX Spartakiadzie Szkół Podstawowych i Gimnazjów organizowanej z okazji Dnia Dziecka, gdzie uczniowie nasi zajęli najwyższe miejsca w różnych dyscyplinach.

XX Spartakiada Szkół Podstawowych i Gimnazjów – Szczakowa 2012



Nasi podopieczni uczą się w ten sposób, że można wspaniale bawić się, osiągając wysokie lokaty, wyznaczać sobie nowe cele i mieć wpływ na swoje życie i to, co się dzieje wokół nas, nie stosując i nie zażywając żadnych środków wspomagających.

Odbyły się w związku z tym rozmowy pedagoga z uczniami na temat „Kolorowe niebezpieczeństwo – alkopopy”, rozpropagowano również ulotki wśród uczniów.

Wśród uczniów klas starszych przeprowadzony został konkurs plastyczno – literacki „To ja”. Uczestnicy przedstawiali swoje osiągnięcia, umiejętności i zalety, tworząc swój autoportret, wizje samego siebie. W pracach wykorzystano różne techniki i materiały plastyczne. W tym konkursie dwoje uczniów naszej szkoły zostało wyróżnionych.

Odbiór wyróżnień



Uczniowie klas piątych uczestniczyli w konkursie sportowym „Żabka czy Motylek”, wykazując znajomość osiągnięć w pływaniu naszych sportowców. Sportowym patronem konkursu był Konrad Czerniak – polska nadzieja olimpijska.

W celu zrozumienia hasła Kampanii „Wiesz – Potrafisz – Możesz” oraz radzenia sobie w różnych trudnych sytuacjach życiowych, a także przeciwstawiania się propozycjom niedobrym

dla zdrowia i rozwoju, dzieci w klasach piątych uczestniczyły w warsztatach integracyjnych prowadzonych przez specjalistów z Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej.

Dla całej społeczności szkolnej przeprowadzone zostały zajęcia profilaktyczno – wychowawcze dotyczące twórczego planowania swojego życia, radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych, sztuki odmawiania i wdrażania do zdrowego trybu życia pod hasłem „Moje pragnienia”

W miesiącu maju odbył się dla uczniów klas czwartych konkurs dotyczący znajomości Praw Dziecka oraz wynikających z nich obowiązków. Uczymy naszych uczniów korzystania z przyjaznych przywilejów, ale też kładziemy ogromny nacisk na wywiązywanie się z obowiązków.

Konkurs „ Znam swoje prawa i obowiązki”





W czerwcu uczniowie naszej szkoły w strojach biało - czerwonych promujących EURO 2012 z transparentami: „Stop przemocy” i „Kibicuję fair play” przeszli ulicami Osiedla Stałego. Pokazali, że kulturalna zabawa i dobry humor mogą być sposobem wspierania ulubionej drużyny. Swoim marszem udowodnili, że potrafią dopingować bez przemocy.

Marsz „Stop Przemocy” i „Kibicuję fair play”



Dzięki pozyskanym środkom finansowym z GKRPA było możliwe zorganizowanie w dniu 17 grudnia 2012 roku na terenie szkoły dla uczniów klas IV – VI spektaklu profilaktycznego pt. „Cybernetyczne sny” w wykonaniu aktorów teatru „Małgo” z Częstochowy pod kierunkiem

Bogdana Wąchały . Obejrany spektakl uświadomił młodym widzom, jak bezpiecznie korzystać z dobrodziejstw Internetu i jak zapobiegać cyberprzemocy. Przedstawiając dziecięce sny i marzenia rodem z sieci, pokazał, jak budować pozytywne relacje w prawdziwym życiu. Ważną i integralną częścią spektaklu była część konkursowa, która wzbudziła wiele emocji i żywe zainteresowanie. Uczestnicy wykazali się znajomością bezpieczeństwa i norm postępowania. prowadzący dostosowali pytania do wieku dzieci. poruszony był również problem profilaktyki uzależnień. Piękna sceneria, mnóstwo rekwizytów i dobre nagłośnienie były dodatkowym atutem tego spektaklu.

Spektakl profilaktyczny „Cybernetyczne sny”



W ramach Akademii Profesjonalnego Nauczyciela – by poszerzyć swoją wiedzę, a także działania profilaktyczne pedagog mgr Elżbieta Łąźnia uczestniczyła w kursie internetowym „Przeciwdziałanie wyuczonej bezradności u dzieci i młodzieży” – przekazując na bieżąco zdobytą wiedzę wychowawcom klas.

W ramach przeprowadzanej na terenie szkoły kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł” organizowane były wystawki prac uczniów, ukazywały się również informacje o wynikach konkursów na stronie internetowej szkoły i w prasie lokalnej